

ÚNOR



Cíle měsíce:

Podpora kreativního a společenského rozvoje žáků skrze tematické aktivity s důrazem na tradice masopustu a karnevalu, zlepšení manuální zručnosti a posílení týmové spolupráce. Zimní olympiáda.

Týdenní plán:

1. týden: Olympijské hry - tradice, zimní sporty
2. týden: Masopust, Sv. Valentýn
3. týden: Jarní prázdniny
4. týden: Naše zdraví

2.2. Hromnice – tradice, zvyky, tvoření hromniček – pláty z včelího vosku, „Chaloupka na vršku“ – vzdělávací pořad

Odpočinkové činnosti: klidové hry, relaxační pohádky, dechová cvičení, dětská jóga

Sebeobslužné činnosti: hygiena, oblékání, péče o tělo, bezpečné chování, zdravé stravování

1. Olympijské hry - tradice, zimní sporty (2.2.- 6.2.2026)

Příprava na vyučování – komunitní kruh, sportovní činnosti, vzdělávací pořady.

Cíl: Seznámit děti hravou formou se zimní olympiádou a zimními sporty. Rozvíjet pohybové dovednosti, spolupráci a zásady fair play. Podpořit tvořivost, radost z pohybu a zdravé soutěžení. Vést děti k dodržování pravidel a bezpečnosti při pohybu. Fair play a pomoc kamarádům

Rukodělné činnost – hromničky (pláty z včelího vosku), medaile, zimní sporty (lyžař, brusle....)

Výtvarná činnost - kresba olympijských kruhů se zimní tematikou, papíry, pastelky, barevné kruhy, hudba – komunikace, spolupráce

Sportovní činnosti – štafetové hry, společné hry zaměřené na spolupráci, pohybové hry

„Lyžařský slalom“ – chůze nebo běh mezi kužely

„Rychlobruslení“ – klouzavá chůze na vyznačené dráze

„Hokej“ – vedení míčku hokejkou nebo rukou do branky

Výchovné zaměření: ohlédnutí za celým týdnem, sebehodnocení, radost z úspěchu.

2. Masopust, Sv. Valentýn (9.2. – 13.2.2026)

Příprava na vyučování – komunitní kruhy, masopustní čtení, zvyky, tradice, práce s interaktivní tabulí.

Rukodělné činnosti:

Masopustní škrabošky, girlandy, papírové řetězy – filc, kartón, barevný papír, drobný materiál.

Sv. Valentýn – přáníčka – vyšívání srdíčka – pytlovina, kanava, špachtle

Výtvarná činnost – masopustní koláč – kombinované techniky

Sportovní činnosti – pohybové hry, hudební soutěže, rej masek - diskotéka

3. Jarní prázdniny (16.2.- 20.2.2026)

4. Naše zdraví (23.2. – 27.2.2026)

Cíl týdne: Vést děti hravou formou k základním návykům zdravého životního stylu – hygiena, pohyb, strava, odpočinek a bezpečné chování.

Příprava na vyučování: Komunitní kruh - seznámení se zásadami zdravé stravy, významu osobní hygieny, podpora pozitivního vztahu k pohybu, význam odpočinku, bezpečné chování, úraz, nemoc.

Výtvarná činnost – Co je zdravé? – tvoření plakátu, skupinová práce

Sportovní činnosti – pohybové hry, dechová cvičení, dětská jóga, vycházky

Rukodělné činnosti – tvoření dekorací k danému tématu – doktorský kufřík, veselé bacily, zdravý talíř – stříhání, lepení, šití, kombinování materiálů

Hudební činnosti – poslech a zpěv písniček s tematikou zdraví, cvičení při hudbě, rytmiická cvičení

Literární činnosti – Doktorské pohádky – čtení na pokračování

Dokážu to!

Hurá na Olympijské hry – sportovní aktivity ve školní tělocvičně.

29.1. 2026

Ivana Černošová