

Leden



Cíle: Rozvoj kreativního a kritického myšlení. Posílení spolupráce mezi dětmi a rozvoj komunikačních schopností. Zvýšení povědomí o zimní přírodě, zdravém životním stylu a českých tradicích. Podpora fyzické aktivity a manuálních dovedností.

Týdenní plán:

1. týden: Tradice – Nový rok, Tři králové
2. týden: Zima a její krásy
3. týden: Zvířátka v zimě
4. týden: Zimní radovánky

Odpočinkové činnosti - čtení nebo předčítání pohádek, poslech klidné hudby / pohádek, „tichý koutek“ – polštáře, deky, plyšáci, jednoduché dechové hry, stolní hry, konstrukční hry, volná činnost

Sebeobslužné činnosti - převlékání a ukládání oblečení, nácvik mytí rukou a hygieny, pitný režim – připomínání, rituál pití, odpočinek po náročném dni (pojmenování pocitů)

1. Nový rok, Tři králové (5. 1. – 9.1.2026)

Komunitní kruh – zvyky a tradice k daným svátkům, adaptace po prázdninách, posílení vztahů v kolektivu

Rukodělné činnosti – Tři králové – tvoření loutek, výroba koruny

Výtvarné činnosti – kresba - ilustrace k písni „My tři králové..“

Literární činnosti – Čtení legendy o Třech králích, dramatizace příběhu

Hudební činnosti – zpěv koledy „My tři králové“

2. Zima a její krásy (12.12. – 16.12.2026)

Přírodovědná činnost - pozorování zimní přírody, podpora pohybu a zdravého životního stylu, posilování pozitivního vztahu k přírodě.

Rukodělná činnost – tvoření sněhových vloček, ledových dekorací, sněhuláčků

Výtvarná činnost – zapouštění studených barev, dotváření obrazů pomocí soli.

Sportovní činnosti – pohybové hry, soutěže, štafety, pohyb s hudbou, pohyb **v přírodě**

Literární činnosti - Víla Muchomůrka – Zimní dobrodružství

Hudební činnosti – tanec - Just Dance

3. Zvířátka v zimě (19.1. – 23.1.2026)

Komunitní kruh - zvířátka v zimě – jak přežívají zimu, péče o zvířata, ochrana přírody, stopy zvířat

Rukodělné činnosti - výroba krmítka pro ptáčky (papír, karton, plastové lahve), tvorba lojových koulí

Výtvarné činnosti – kresba, malba – Zvířátka v zimě – kombinování technik

Literární činnosti – Víla Muchomůrka – Zimní dobrodružství

Hudební činnosti – hlasy zvířat, poslech písniček se zimní tematikou

4. Zimní radovánky (26.1. – 30.1.2026)

Přírodovědná činnost – vycházka, rozvoj pozorovacích schopností a zájmu o přírodu a přírodní jevy – vycházka do přírody s lupou

Společensko – vědní činnosti – komunitní kruh – „Jak se chráníme před zimou?“ Rozvoj empatie, společenského vnímání a povědomí o pomoci druhým, zdravé otužování, ochrana zdraví.

Rukodělná činnost – výroba medailí – keramika.

Výtvarná činnost – zimní sporty – koláž, práce ve skupinkách

Sportovní činnosti – komunitní kruh - zimní sporty, Olympiáda, zimní štafeta (těllocvična)

Literární činnosti - Víla Muchomůrka – Zimní dobrodružství

Hudební činnosti – poslech – Olympijská hymna, hudební hry a hádanky

Dokážu to!

Zimní sporty – soutěže v zimních sportech (těllocvična, víceúčelové hřiště).

Ivana Černošová

